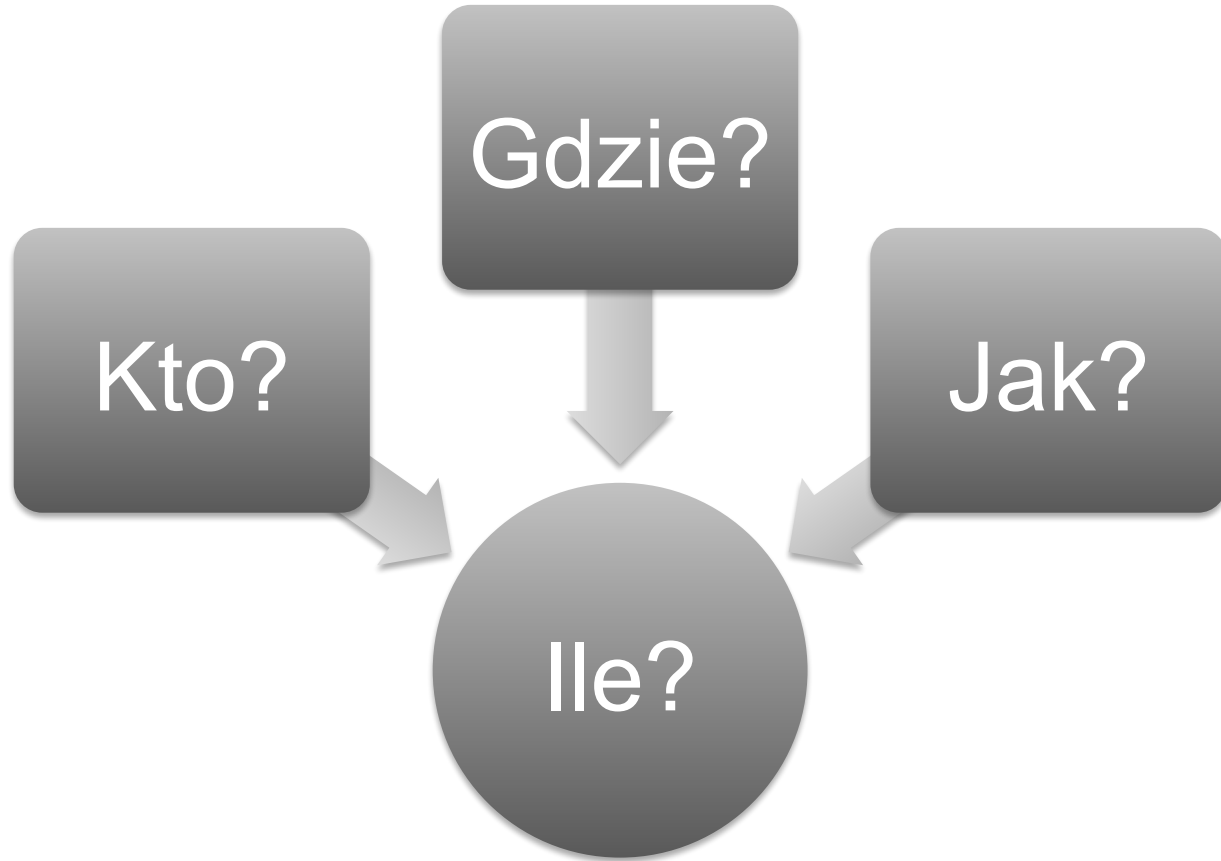


Promocja firmy w internecie

Mariusz Gąsiewski,
Grodzisk Mazowiecki, 17.10.2017



Klient w internecie

Klient zazwyczaj musi rozwiązać problem

- Czasem klient dokładnie wie jaki jest jego problem
- Czasem klient dokładnie tego nie wie

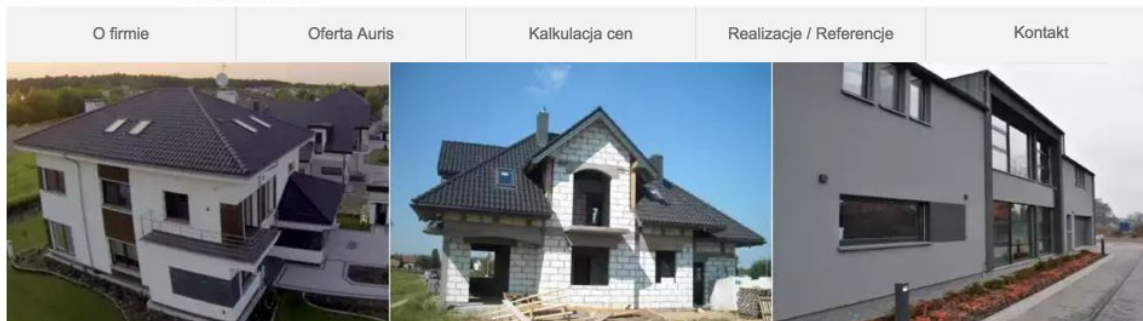
Czy jesteś w stanie zdefiniować ich problemy?

- Nie polegaj na określaniu problemu przez klienta
- Najczęściej wystarczy dobrze zdefiniować problem za nich, ale w ich słowach nie naszych.

Co klient wie o naszym produkcie/usłudze?



tel. 22 398 88 77
budowa domów jednorodzinnych



Budowa domów

Budujemy domy jednorodzinne w Warszawie i okolicach. Specjalizujemy się w budowie od 0 do stanu surowego zamkniętego...

Więcej ➡

Referencje / Opinie

Wykonaliśmy już kilkanaście budów i około 30 budynków. Zobacz zdjęcia z realizacji, referencje i opinie naszych Klientów...

Więcej ➡

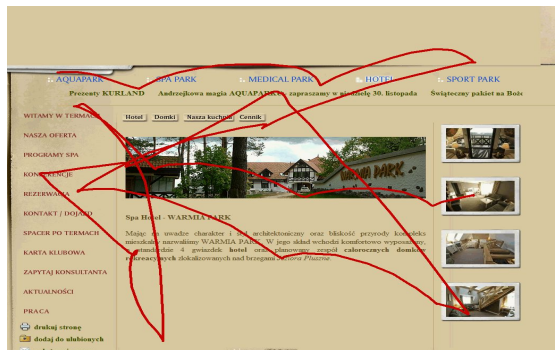
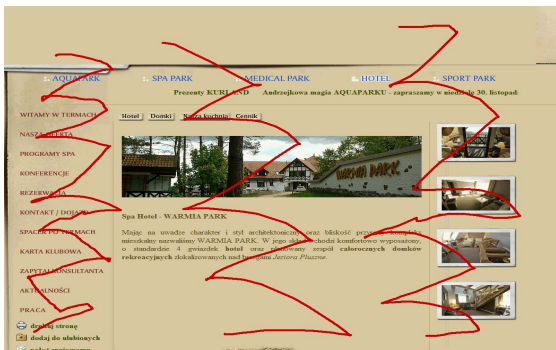
Kontakt

Skontaktuj się z nami. Przedstawimy szczegółową wycenę oraz harmonogram prac...

Więcej ➡

Witryna internetowa

Informacje na witrynie



Jak witryna jest projektowana

...i rzeczywistość



- *telewizja*
- *synek płacze*
- *czy mój telefon dzwoni ?*
- *ale chce mi się spać.*

Podstawowe zasady użyteczności

Nie zmuszaj odwiedzających do myślenia

- Strona musi być przede wszystkim jasna i oczywista

Zlikwiduj „znaki zapytania” w głowie odwiedzającego

- Gdzie jestem?
- Gdzie powinienem zacząć?
- Gdzie oni to umieścili?
- Jakie są najważniejsze rzeczy na tej stronie?
- Dlaczego oni to tak nazwali?



Czy wiem co mogę
tutaj zrobić?
Jakie problemy rozwiązuje
ta strona?

dwiepaczki.plzaloguj się
zarejestruj się
pomoc on-line

NADAJ PRZESYŁKĘ

ŚLEDZENIE PRZESYŁKI

JAK TO DZIAŁA?

KONTAKT

Chcesz nadać przesyłkę?

Nie wiesz jakiego wybrać kuriera? Wystarczy, że wypełnisz krótki formularz. Sprawdź już teraz!



Chcesz nadać przesyłkę?

Nadaj ją on-line w 4min

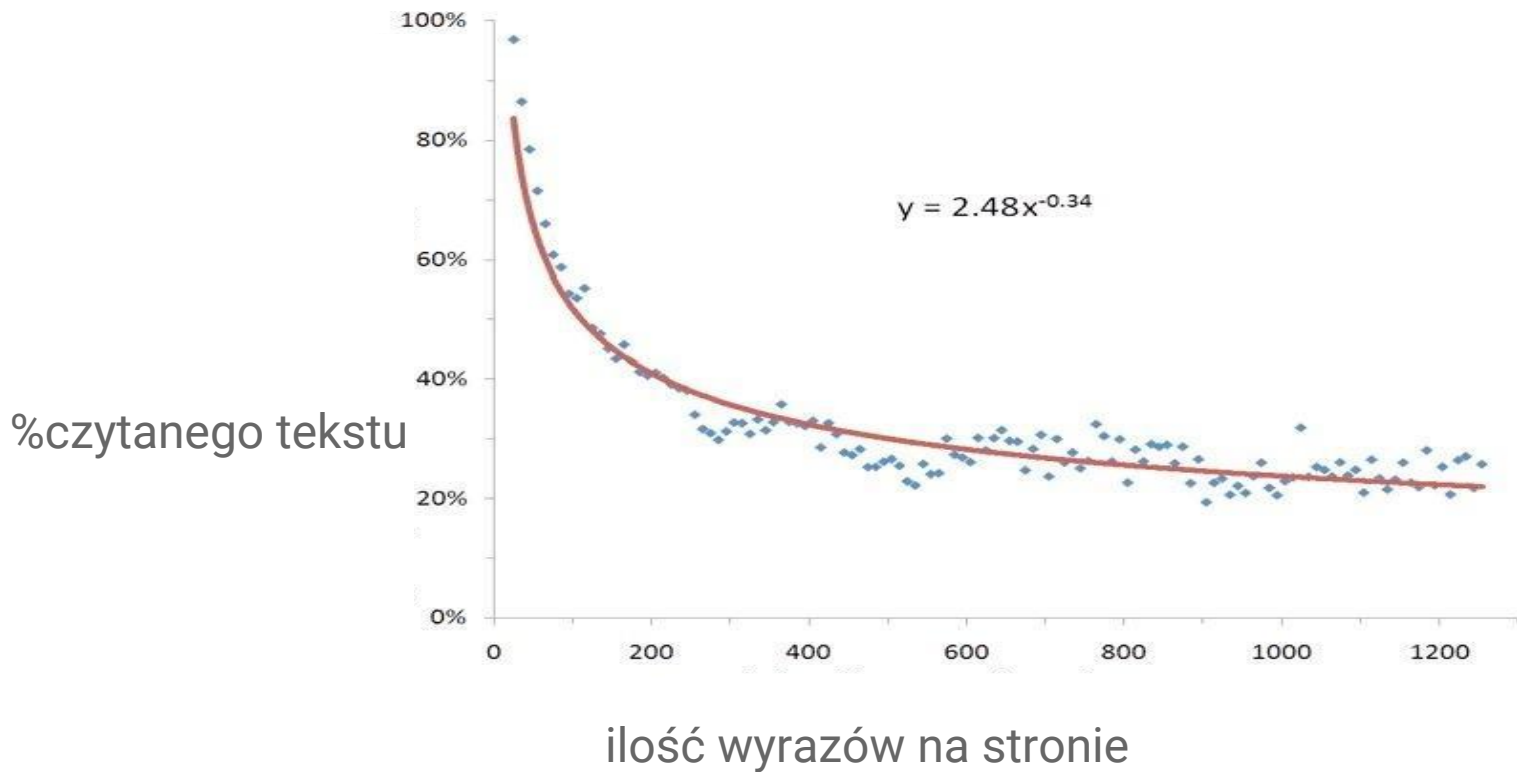
Dostawa nawet w 24h

NADAJ PRZESYŁKĘ

Wiem co mogę tutaj zrobić.
Wiem jak to zrobić.
Właściwie to nie mogę zrobić nic innego ;)

Dlaczego właśnie my?

Więcej znaczy mniej



Ważne elementy witryny internetowej



[Strona Główna](#) | [O Nas](#) | [Oferta](#) | [Układ Sal](#) | [Galeria](#) | [Kontakt](#)



Restauracja Taverna to wymarzone miejsca na przyjęcie weselne lub obiad z okazji ślubu. Duże przestronne sale mieszczące ponad 250 osób, wykwintne polskie menu, sprawiają, że ten najważniejszy dzień stanie się wyjątkowy i niezapomniany.

Jesteśmy przekonani, że powierzając nam organizację Przyjęcia Weselnego dokonują Państwo trafnego wyboru. Nasz doświadczony zespół z przyjemnością zorganizuje przyjęcie Państwa marzeń.

Udzielimy Państwu także wielu cennych wskazówek dotyczących skomponowania odpowiedniego menu, przygotowania dodatkowych atrakcji, dekoracji oraz oprawy przyjęcia weselnego uwzględniając specjalne preferencje Młodej Pary oraz życzenia gości.

Klimat jaki tworzymy sprawi, iż poczujecie się Państwo w dniu ślubu naprawdę wyjątkowo. Zadbamy o każdy, najdrobniejszy szczegół.

Zaufało nam już ponad pół tysiąca par. Zapraszamy do skorzystania z naszej oferty.

Ważne elementy witryny

Proprietary + Confidential

O NAS

Swoją działalność w gastronomii zaczęliśmy w 1978 r. Od 1992 r. działamy pod marką Tawerna-Koronet. Przygotowywanie rozmaitych potraw jest nie tylko naszą pracą ale również wielką pasją. Specjalizujemy się w organizowaniu wesel, bankietów, imprez firmowych oraz różnych uroczystości rodzinnych. Ze względu na wszechstronność imprez, przygotowywane one są indywidualnie na życzenie każdego klienta, przez co stają się wyjątkowe za każdym razem i na długo pozostaną w Państwa pamięci.

KONTAKT

Restauracja Tawerna – Koronet
Grażyna i Jerzy Gajewscy

📍 **ADRES:** Miedniewice 75D (Koniec Ul.
Mszczonowskiej W Kierunku Warszawy)
96-100 Skierniewice

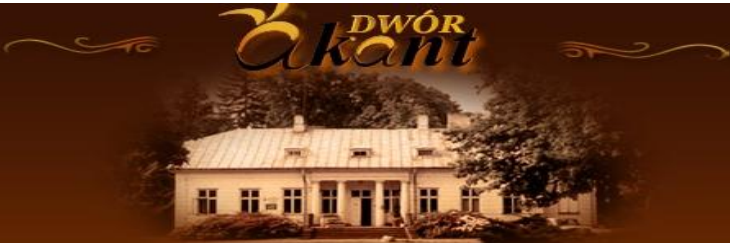
☎ **TELEFON:** +48 609 525 534

✉ **EMAIL:** kontakt@tawerna-skierniewice.pl

GALERIA



Wykorzystuj listy



WESELA

**Wesela w piątki i niedziele
od 170,00 zł od osoby.**

**We Dworku Akant organizujemy niezapomniane przyjęcia weselne
i imprezy okolicznościowe. W soboty i święta od 100 - 180 osób
w inne dni tygodnia od 80 osób.**

Podstawowa oferta weselna zawiera
Wybrane menu
w wersji podstawowej składające się z 10 przekąsek zimnych (w tym 3 sałatki),
5 dań gorących serwowanych
o wybranych porach (dwie zupy, dwa dania główne, gorąca zakąska)
i filetowanych oraz okolicznościowy tort

Napoje
- napoje gazowane, asortyment soków, woda mineralna, kawa i herbata - bez limitu

Obsługa
- dyskretna i uśmiechnięta

Dekoracje
materiałowa dekoracja sali i stołów utrzymanych w staro-polskiej tematyce

Niewielka zmiana robi dużą różnicę...



Cennik

- Wesela w piątki i niedziele od 170,00 zł od osoby.
- Wesela w soboty od 190 zł od osoby

Dom weselny

- We Dworku Akant organizujemy niezapomniane przyjęcia weselne i imprezy okolicznościowe
- W soboty i święta od 100 - 180 osób
- w inne dni tygodnia od 80 osób.

Menu w wersji podstawowej zawiera:

- 10 przekąsek zimnych (w tym 3 sałatki),
- 5 dań gorących serwowanych o wybranych porach (dwie zupy, dwa dania główne, gorąca zakąska)

- asortyment ciast tradycyjnych, owoców sezonowych
i filetowych oraz okolicznościowy tort

O czym pamiętać przy witrynie?

The screenshot shows the Trivago website interface for searching hotels in Kraków. The browser address bar displays `www.trivago.pl/krakow-86473/hotel`. The page features a search bar with the destination "Kraków" and a "Szukaj" button. Below the search bar, the travel dates are set to "Przyjazd Niedziela, 03.07.16" and "Wyjazd Poniedziałek, 04.07.16", with the number of guests set to "Dwuosobowy".

On the left side, there are filter options under "Najlepsze filtry" and "Więcej filtrów":

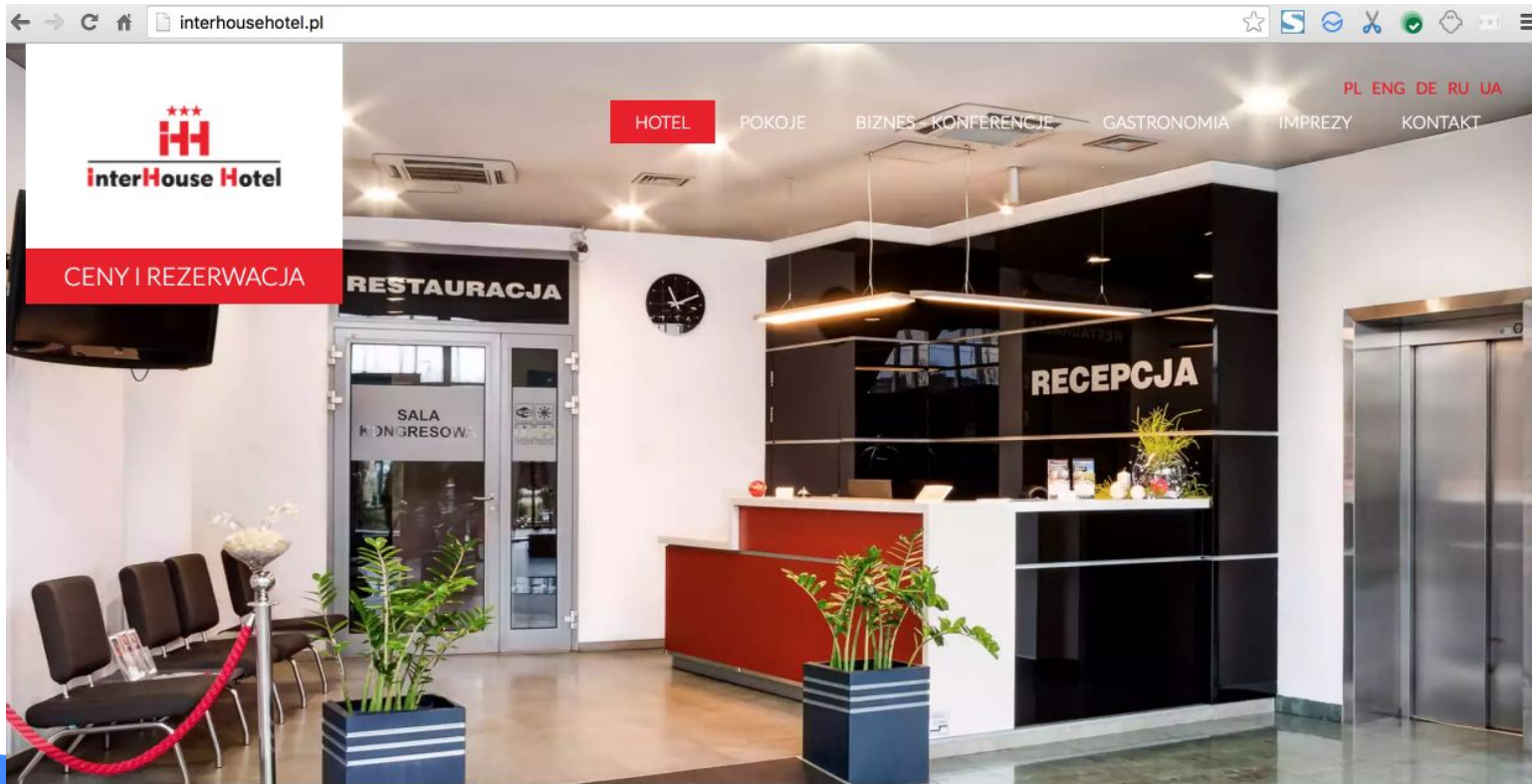
- Kategoria:** Five star rating icons from 1 to 5 stars.
- Ocena:** Five smiley face icons representing different quality levels.
- Cena:** A price range slider from 80 to 1 600 zł, with a maximum value of 1 600 zł.
- Checkboxes:**
 - ☒ Pokaż tylko dostępne hotele
 - ☐ Pokaż najlepsze oferty
- Odległość:** A section for filtering by distance.

The main search results area is titled "Hotele Kraków" and includes three promotional messages:

- ✓ Kraków: Porównaj ceny hoteli!
- ✓ Znajdź idealną ofertę!
- ✓ Zarezerwuj w najniższej cenie!

Below these messages, the results are sorted by "Sortuj według popularności" and show 483 out of 1 399 hotels. The first result is "Too-good Aparthotel" in Kraków, 0,3 km from the center, with a rating of 90 / 100 (344 opinions). It is listed on Booking.com for 359 zł, HRS.com for 359 zł, and Hotels.com for 359 zł. A button "Zobacz ofertę" is available. The second result is "Swing" with a 5-star rating, listed on Hotels.com for 214 zł, and marked as a "Top Deal".

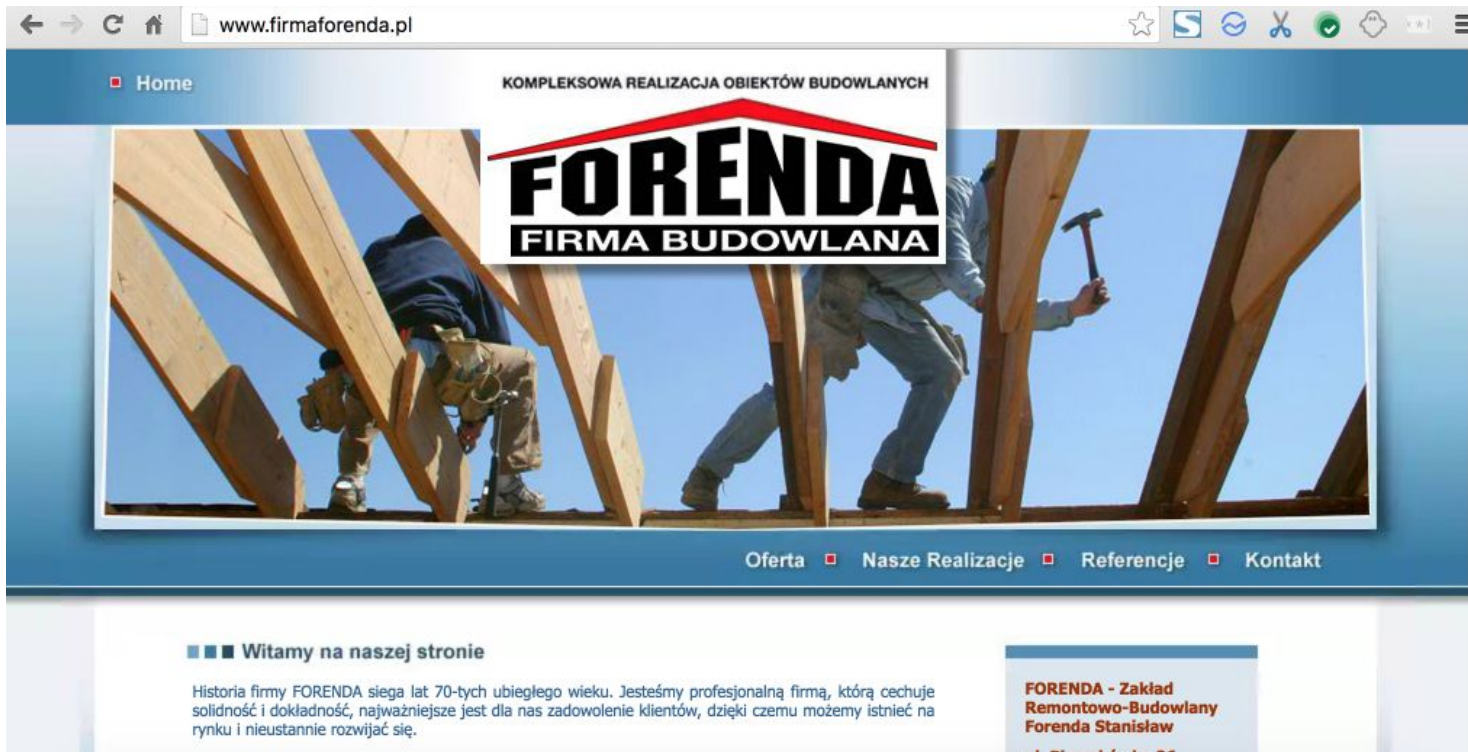
O czym pamiętać przy witrynie?



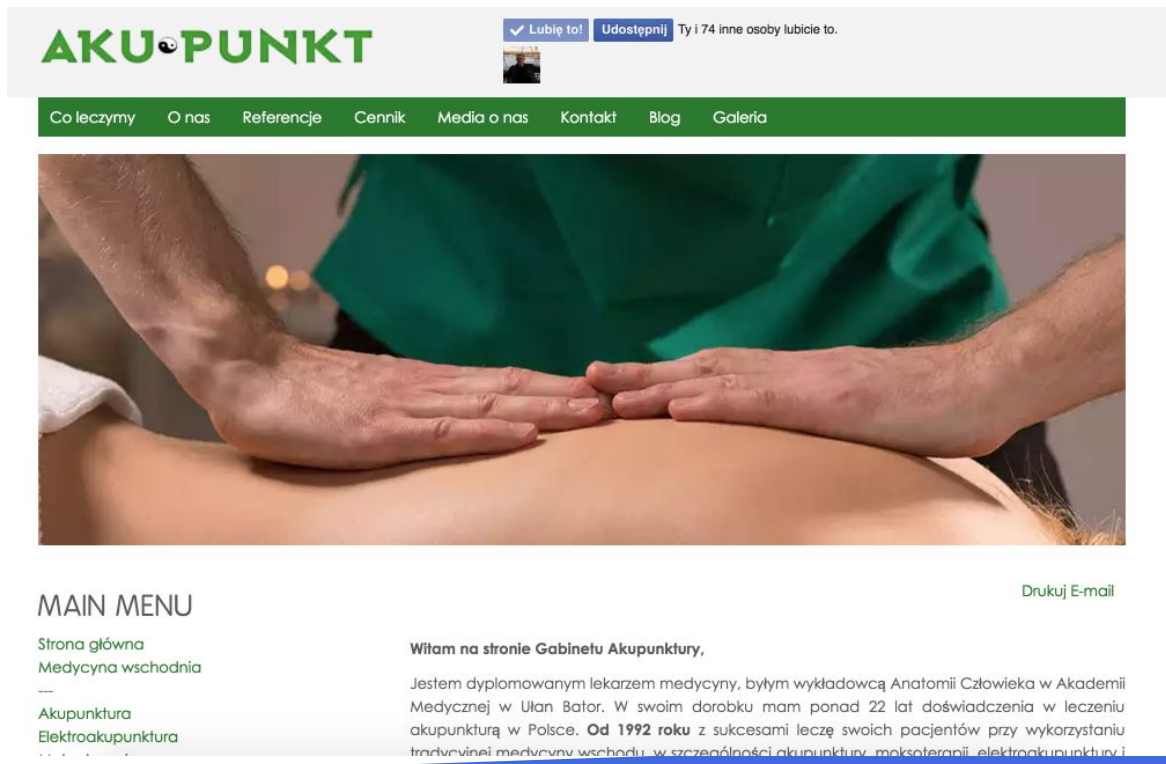
O czym pamiętać przy witrynie?



O czym pamiętać przy witrynie?



O czym pamiętać przy witrynie?



O czym pamiętać przy witrynie?

MAIN MENU

Strona główna
Medycyna wschodnia

Akupunktura
Elektroakupunktura
Moksoterapia

Aurikuloterapia
Mezopunktura
Bańki lecznicze

Leczenie nerwic
Leczenie odchudzające
Diagnozowanie
Irydologia
Masaż

Światłopunktura
Światłoterapia

REFERENCJE LECZENIA

Marta K., 10.10.2014

Jestem niesamowicie przeszczęśliwa. Między innymi dzięki zabiegom akupunktury u Pani dr Tsolmon Margarit zaszłam w ciążę dwa razy. Zaszłam w ciążę bardzo szybko. Za pierwszym razem już po 6 zabiegach, a za drugim razem po 10 zabiegach. Wiem i czuję, że p. Tsolmon bardzo mi pomogła. Jest niesamowitym fachowcem w tym co robi. Zna się i wszystko tłumaczy dokładnie. Zawsze wyjaśnia. Regulowałam sobie również nadczynność tarczycy akupunkturą – i tak samo, bardzo szybko się doszło do unormowania hormonów. Jestem ogromnie wdzięczna. Z wyrazami szacunku, Marta K.

Drukuj E-mail

Referencje leczenia

Referencje 2014 r.

Referencje 2013 r.

2012 r. i starsze

Wszystkie strony

Ewa, 2.10.2014

Do gabinetu dr. Tsolmon Margarit trafiłam z końcem 2011 roku z mocnym bólem żołądka na tle nerwowym. Już pierwszy zabieg przyniósł mi znaczącą ulgę. Od tamtej pory leczę swoją nerwicę żołądka regularnie seriami przypominającymi akupunkturę i zapomniałam, co to ból. Akupunktura wyeliminowała również nerwicę serca, poprawiła nastrój po leczeniu depresji. W między czasie usunęła torbiel na jajniku oraz chrząstkę w śródrepczu, która powiększając się sprawiała mi dyskomfort pracy przy chwytaniu codziennych przedmiotów. Akupunktura świetnie pomogła mi w nerwobólach, wyleczyła z przeziębienia – silnego zaflegmienia, kaszlu. Polecam wszystkim, którzy pragną się leczyć bez farmakologii.

Podziwiam dr. Tsolmon za niezwykłą wiedzę medyczną i serdecznie dziękuję za okazaną pomoc, ciepła i wsparcie. Z pozdrowieniami, Ewa

Serwer też jest ważny

The screenshot shows the 1&1 website interface for selecting a server configuration. The top navigation bar includes '1&1', 'Przegląd', 'Bezpieczeństwo', 'Aplikacje', and 'Projekty'. The main section is titled 'Wybierz system operacyjny:' and offers two options: Linux (with a penguin icon) and Windows (with a Windows logo icon). Below this, a link asks 'Który najlepszy dla mnie?'. Two pricing cards are displayed: 'Starter' and 'Basic'. The Starter card describes it as 'Małe lub średnie serwisy, proste wizytówki internetowe' and shows a price of 4,90 zł/mies. (discounted from 9,90) for the first 12 months, then 9,90 zł/mies.*. The Basic card describes it as 'Optymalne parametry dla zaawansowanych stron WWW' and shows a price of 9,90 zł/mies. (discounted from 19,90) for the first 12 months, then 19,90 zł/mies.*. Both cards have a 'Zamów' button. Below the cards, specific features are listed for each plan.

System operacyjny	Plan	Opis	Cena (przez 12 miesięcy)	Cena (potem)	Specyfikacja
Linux	Starter	Małe lub średnie serwisy, proste wizytówki internetowe	4,90 zł/mies.	Potem 9,90 zł/mies.*	• Powierzchnia 10 GB • 1 serwis WWW • Bez domeny
	Basic	Optymalne parametry dla zaawansowanych stron WWW	9,90 zł/mies.	Potem 19,90 zł/mies.*	• Powierzchnia 50 GB • 1 serwis WWW • 1 darmowa domena
Windows	Starter	Małe lub średnie serwisy, proste wizytówki internetowe	4,90 zł/mies.	Potem 9,90 zł/mies.*	• Powierzchnia 10 GB • 1 serwis WWW • Bez domeny
	Basic	Optymalne parametry dla zaawansowanych stron WWW	9,90 zł/mies.	Potem 19,90 zł/mies.*	• Powierzchnia 50 GB • 1 serwis WWW • 1 darmowa domena

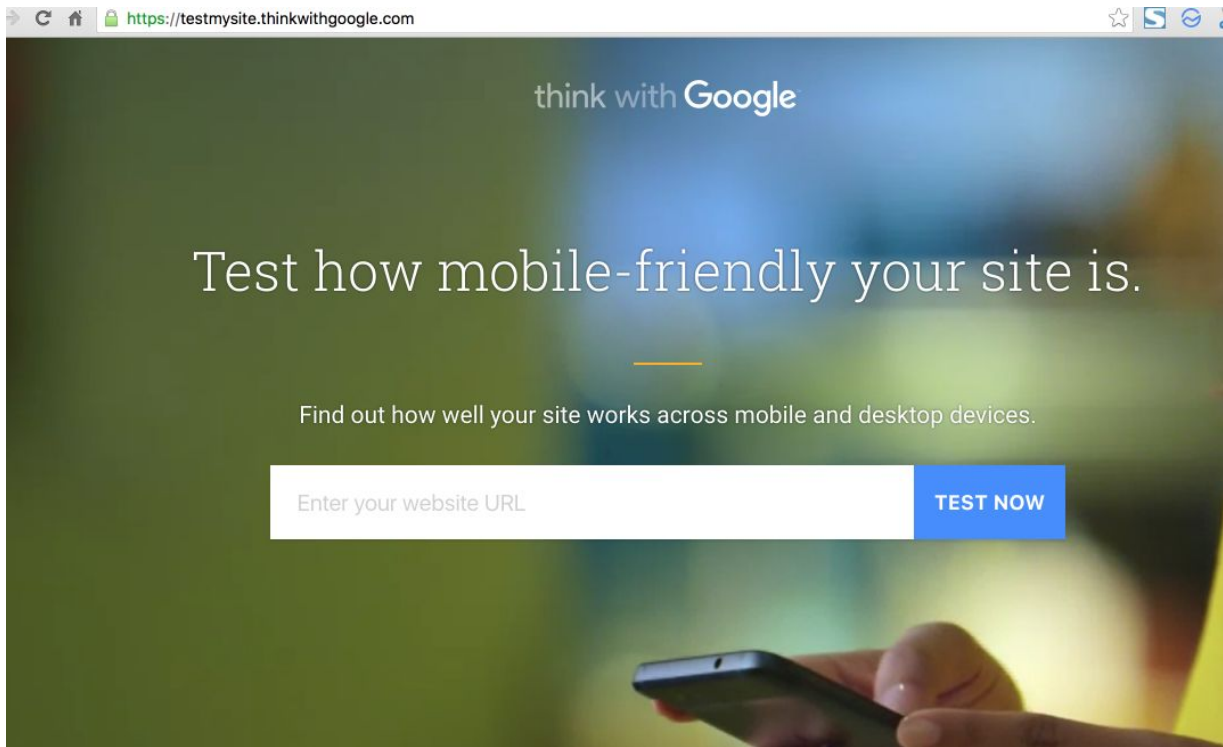
Unikaj



Fajne przez chwilę



Testowanie strony



Test łatwości korzystania ze strony



Test łatwości korzystania ze strony

- Gdzie jestem?
- Dlaczego ta witryna istnieje?
- Co mogę na niej zrobić?
- Jak mogę rozpocząć?

Test łatwości korzystania ze strony



Jak przyciągnąć klientów?



Wyniki organiczne Google







[Wszystko](#)
[Grafika](#)
[Filmy](#)
[Wiadomości](#)
[Więcej ▾](#)
[Narzędzia wyszukiwania](#)

Okolo 593 000 wyników (0,54 s)

Planer słów kluczowych - Google AdWords

adwords.google.pl/keywordplanner ▾

Planer słów kluczowych to bezpłatne narzędzie AdWords, które pomoże Ci budować kampanię w sieci wyszukiwania, podsuwając propozycje słów kluczowych ...

Planer słów kluczowych – informacje - AdWords - Pomoc

<https://support.google.com/adwords/answer/2999770?hl=pl> ▾

Planer słów kluczowych to bezpłatne narzędzie AdWords przeznaczone zarówno dla nowych, jak i doświadczonych reklamodawców, które przypomina warsztat ...

Planer słów kluczowych - AdWords - Pomoc

<https://support.google.com/adwords/answer/3114286?hl=pl> ▾

Planer słów kluczowych to narzędzie, które podpowiada przydatne słowa kluczowe oraz prognozuje natężenie ruchu, ułatwiając tworzenie kampanii w sieci ...

Jak dobrać słowa kluczowe i wykonać ich analizę? Zobacz! - WhitePress

<https://www.whitepress.pl/.../jak-wybrac-najlepsze-slowa-kluczowe-do-pozycjonowan...> ▾

Ubersuggest jest narzędziem o podobnym działaniu do sugestii wyszukiwarki Google. Na podstawie jednego słowa kluczowego uzyskamy sugestie innych ...

narzędzia słów kluczowych - jak sprawdzić słowa kluczowe w ...

<https://www.youtube.com/watch?v=NRosKFWwyf8> ▾

26.09.2013 - Przesłany przez: Ireneusz Fudro

narzędzia słów kluczowych -jak sprawdzić słowa kluczowe w ADWORDS (najnowsze narzędzie) - http ...



Planer słów kluczowych

 **Twoje konto jest nieaktywne** - Aby aktywować konto i zacząć wyświetlać reklamy, podaj swoje informacje rozliczeniowe. [Napraw to](#) | [Więcej informacji](#)

Planer słów kluczowych

Od czego chcesz zacząć?

Znajdź nowe słowa kluczowe i pobierz dane o liczbie wyszukiwań

- › Wyszukaj nowe słowa kluczowe za pomocą wyrażenia, witryny lub kategorii
- › Sprawdź dane o liczbie operacji wyszukiwania i jej zmianach
- › Pomnóż listy słów kluczowych, aby uzyskać nowe słowa kluczowe

Zanim zaczniesz

- [Jak używać Planera słów kluczowych](#)
- [Jak wyświetlić dane o bezpłatnych wynikach wyszukiwania](#)
- [Tworzysz kampanię w sieci reklamowej? Wypróbuj Planer kampanii displayowych](#)

Zaplanuj swój budżet i uzyskaj prognozy

- › Sprawdź prognozy liczby kliknięć i kosztów

Możesz też [wznović ostatnią sesję](#)

Ważne: To narzędzie generuje propozycje grup reklam i słów kluczowych, nie gwarantuje jednak ich lepszej skuteczności. Odpowiedzialność za wybór słów kluczowych i ich zgodność z naszymi zasadami reklamowy reklamodawca.

© 2016 Google | [Wskazówki redakcyjne](#) | [Ochrona danych osobowych](#)

Planer słów kluczowych

Wyszukaj nowe słowa kluczowe za pomocą wyrażenia, witryny lub kategorii

Wpisz jedną lub kilka z tych opcji:
Produkt lub usługa

firmy budowlane

Strona docelowa

www.example.com/strona

Kategoria Twojego produktu

Wpisz lub wybierz kategorię produktu

Kierowanie

Polska

angielski, polski

Google

Wykluczające słowa kluczowe

Zakres dat

Pokaż śr. miesięczną liczbę wyszukiwań w okresie: z ostatnich 12 miesięcy

Dostosuj wyszukiwanie

Filtry słów kluczowych

Opcje słów kluczowych
Wyświetl wszystkie propozycje
Ukryj słowa kluczowe z mojego konta
Ukryj słowa kluczowe zawarte w moim planie

Uwzględnione słowa kluczowe

Planer słów kluczowych

Planer słów kluczowych
Dodaj propozycje do swojego planu

Produkt lub usługa

firmy budowlane

Wyświetl propozycje

Modyfikuj wyszukiwanie

Polska

angielski, polski

Google

Wykluczające słowa kluczowe

Zakres dat

Pokaż śr. miesięczną liczbę wyszukiwań w okresie: z ostatnich 12 miesięcy

Dostosuj wyszukiwanie

Filtry słów kluczowych

Opcje słów kluczowych

Wyświetl wszystkie propozycje
Ukryj słowa kluczowe z mojego konta
Ukryj słowa kluczowe zawarte w moim planie

Uwzględnione słowa kluczowe



Propozycje grup reklam

Propozycje słów kluczowych

Kolumny

📄

📄 Pobierz

Dodaj wszystkie (5)

Wyszukiwane hasła	Śr. miesięczna liczba wyszukiwań	Konkurencja	Sugerowana stawka	Udział w wysw. reklamy	Dodaj do planu
firmy budowlane	2 400	Średnia	2,58 zł	—	»

Liczba wierszy: 30

1-1 z 1 słów kluczowych

<

<

>

>

Słowo kluczowe (według trafności)	Śr. miesięczna liczba wyszukiwań	Konkurencja	Sugerowana stawka	Udział w wysw. reklamy	Dodaj do planu
remont	6 600	Niska	1,18 zł	—	»
budrem	1 600	Niska	0,52 zł	—	»
index firm	70	Niska	—	—	»

Ranking w Google

```
graph TD; A[Ranking w Google] --> B[Optymalizacja witryny]; A --> C[Czynniki zewnętrzne];
```

Optymalizacja
witryny

Czynniki
zewnętrzne

Znaczenie linków w docieraniu Google

The screenshot shows the homepage of the Gmina Grodzisk Mazowiecki website. The header includes navigation links and several promotional banners. The main content area is divided into two columns: 'Aktualności' (News) on the right and a list of events on the left.

Header Banners:

- KARTA DUŻEJ RODZINY (rodzina.gov.pl)
- Uzyskaj lub Sprawdź dowód osobisty
- 5 RODZINA 500+
- Grodziski Rower Miejski GRM
- ePodatki (informacje podatkowe przez Internet)

Navigation: Komunikaty, Zaproszenia, Przetargi

Aktualności (News):

- Informacja o wolnych miejscach w oddziałach przedszkolnych**
Rodziców dzieci w wieku 4-6 lat nieprzyjętych do placówek przedszkolnych w rekrutacji podstawowej i uzupełniającej informujemy o wolnych miejscach w oddziałach przedszkolnych na terenie Gminy Grodzisk Mazowiecki.
2016-06-07 [Czytaj więcej](#)
- Kręć kilometry dla Grodziska Mazowieckiego!**
Do 30 września trwa 5. edycja kampanii społecznej „Kręć kilometry” organizowanej przez fundację Allegro All For Planet, która promuje jazdę na rowerze jako najbardziej ekologiczną formę transportu. Do wygrania dla miast oryginalne stojaki rowerowe, a dla rowerzystów m.in. specjalnie zaprojektowane apteczki rowerowe. Ściągnijcie bezpłatną aplikację już dziś!
2016-05-25 [Czytaj więcej](#)
- PLAC ZABAW DLA NASZEJ GMINY – KONKURS NIVEA PODWÓRKO**
Nivea Polska ogłosiła konkurs dla gmin i spółdzielni mieszkaniowych, w którym nagrodą będzie wybudowanie „Rodzinnego miejsca zabaw” w 40 lokalizacjach w całej Polsce. Gmina Grodzisk Mazowiecki do konkursu zgłosiła lokalizację w miejscowości Szczesne przy ul. Orle 51. Wygrana danej lokalizacji zależy od liczby oddanej na nią głosów w głosowaniu internautów. Każdy głos może zdecydować o wygranej dlatego zwracamy się z prośbą o oddawanie głosów na lokalizację na terenie Gminy Grodzisk Mazowiecki.

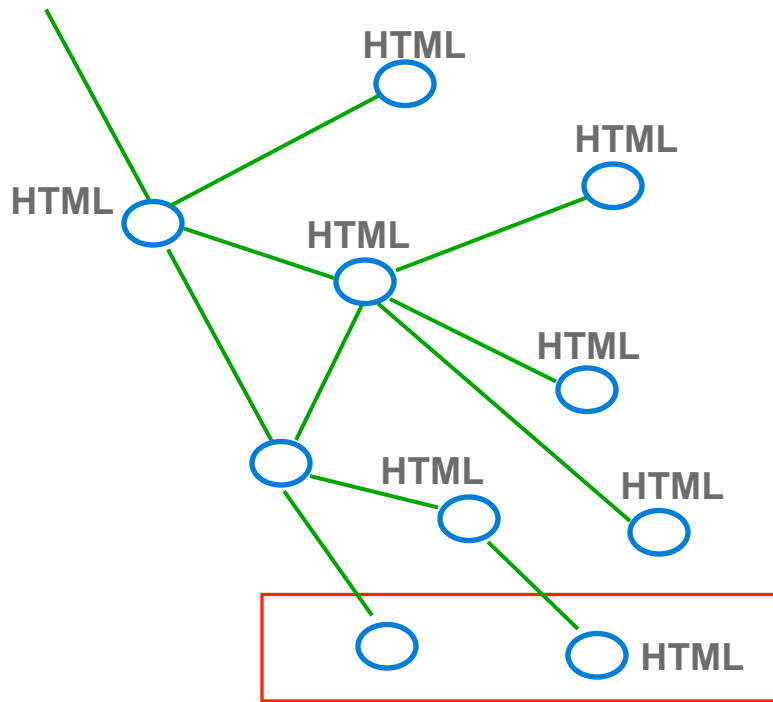
Events List:

- 2016-06-16 14:00:00
V Grand Prix Szkół Podstawowych Powiatu Grodziskiego w Szachach na rok 2015/16 Turniej VI Finałowy
- 2016-06-16 09:35:00
Prewencja wypadkowa - bezpieczne stanowisko pracy
- 2016-06-17 19:30:00
Koncert T.T Band -ONE
- 2016-06-17 16:00:00
Przedsiębiorczy Grodzisk: Jak promować stronę małej firmy w internecie? (warsztaty)
- 2016-06-18 14:00:00
Dzień Hobby
- 2016-06-18 14:00:00
MARSZ ph. „RÓŻNI A RÓWNI”
- 2016-06-18 17:30:00
KONCERT POŚWIĘCONY TWÓRCZOŚCI JOANNY KULMOWEJ P.T. RZECZY NIEPOTRZEBNE
- 2016-06-19 12:00:00
Targi staroci
- 2016-06-19 11:00:00
VI GRODZISKI PIKNIK Z PSEM
- 2016-06-21 11:00:00
Przedsiębiorczy Grodzisk: Częste błędy przy opodatkowaniu przedsiębiorców i jak ich unikać
- 2016-06-22 10:00:00

Right Sidebar:

- bip biuletyn informacji publicznej
- Logo of the Gmina Grodzisk Mazowiecki
- Logo of the Gmina Grodzisk Mazowiecki
- Logo of the Gmina Grodzisk Mazowiecki
- Logo of the Gmina Grodzisk Mazowiecki
- Logo of the Gmina Grodzisk Mazowiecki
- Logo of the Gmina Grodzisk Mazowiecki
- Logo of the Gmina Grodzisk Mazowiecki

Znaczenie linków w docieraniu Google



Znaczenie linków w internecie

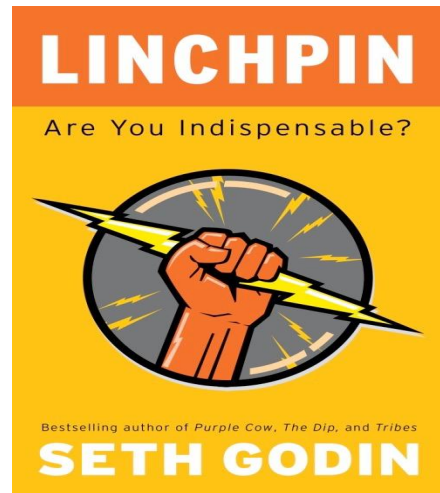
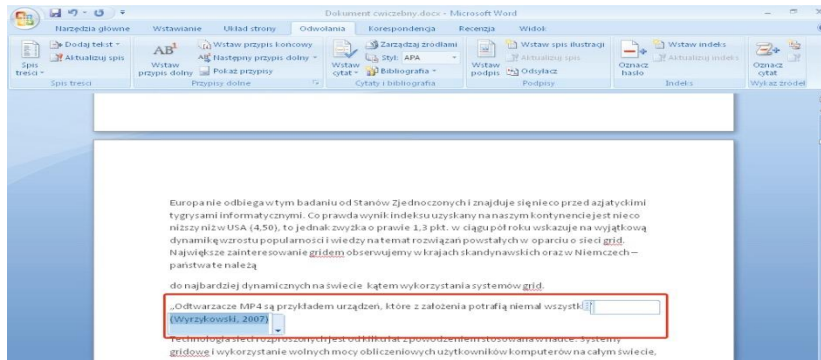
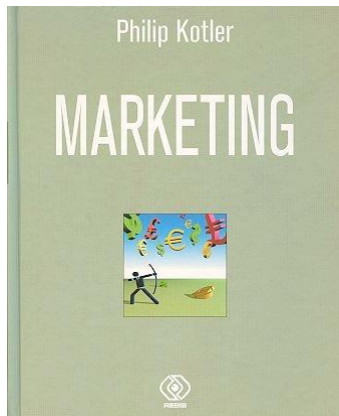
- kierować, opanować, sterować;
- regulować, skierować, badać;
- kontrolować, pilnować, dozorować.

Jako synonimu do angielskiego contreroullour począwszy od XVI wieku, prawdopodobnie na skutek błędnej interpretacji, zaczęto używać terminu

¹ P. Cabała, Powstanie i rozwój koncepcji controllingu, Zeszyty Naukowe Akademii Ekonomicznej w Krakowie, Z. 574/2002, s. 129

² H. Siegiert, J. Caytas, S. Sanders, Controlling jako podejście wywodzące się z praktyki, UMCS Wydział Ekonomiczny, Lublin 1990

Znaczenie stron



Im lepsze powiązanie tematyczne, tym lepiej

Proprietary + Confidential



HSBC Group



katalog.onet.pl/12139,restauracje-balkanskie,k.html

www.bigstockphoto.com

Millions of royalty-free images. Try it free and get 35 free images.

[Hiring? Workable can help](#)

www.workable.com

Simple Recruiting Software for SMBs No Setup. No Manuals. Just Works.

[Make Money off your App](#)

www.appnext.com

Get Paid up to \$5 Each Time your Users Install an App. Try us Now!

[CleanMyMac 3 at 20% off](#)

macpaw.com/cleanmymac

An offer made just for You. Start using full version right now!

Restauracje bałkańskie

Alfabetycznie

Pokaż miasto:

Wszystkie powiaty

OK



Balkan Grill ★★★ balkangrill.pl
restauracja serwująca dania kuchni bałkańskiej. Warszawa



Bałkański Kociot ★★★ balkanskikociot.pl
lokal specjalizujący się w daniach kuchni krajów bałkańskich. Warszawa



Banja Luka ★★★★★ banjaluka.pl
restauracja oferuje dania kuchni serbskiej. Menu, specjalność restauracji, zdjęcia oraz artykuły prasowe. Warszawa
więcej na **zumi**

OnetBoksy | [dodaj swoje ogdzenie](#)

[FajneObrazy.pl](#)
Obrazy, Tapety, Fototapety, Zegary
Szeroki wybór /Do wyboru do koloru
[www.FajneObrazy.pl](#)

[FajneObrazy.pl](#)
Obrazy, Tapety, Fototapety, Zegary
Szeroki wybór /Do wyboru do koloru
[www.FajneObrazy.pl](#)

Google

Jak szukać miejsc, gdzie można dodać informację o witrynie?

Proprietary + Confidential

firmy77.pl/dodaj.php

Zacznij teraz

i otrzymaj 200 zł na reklamę

Google AdWords

Adobe Stock

MAAK IETS VERBLUFFENDS.

Ontvang 10 gratis afbeeldingen >

Temat

Dodaj swoją firmę za darmo do katalogu firm

Dane firmy

Nazwa firmy *

(wpisz nazwę rejestrową firmy)

Tytuł firmy

(wpisz tytuł firmy, np.: Sklep Odzieżowy, Hurtownia Zabawek, Portal Internetowy)

Adres *

(wpisz ulicę, numer domu i mieszkania)

Kod pocztowy *

(kod pocztowy)

Miasto *

Polub nasz profil

Darmowy katalog firm...
66 polubienia

DARMOWY KATALOG FIRM

Polub tę stronę

Udostępnij

Bądź pierwszą osobą wśród znajomych, która to polubi

Reklama



Ogrodzenia i bramy

Jaką bramę garażową wybrać

📅 12 maja 2016 👤 admin 💬 2 Comments 🏷️ brama garażowe, budowa

W sprzedaży można wyróżnić wiele bram garażowych. Różnią się one głównie konstrukcją, mechanizmem otwierania, a także tym, czy są ocieplane, czy też nie. Przy wyborze warto też zwrócić uwagę na to, jaką przestrzeń zajmuje brama i z jakiego materiału jest wykonana.

Które bramy są najbardziej popularne

Najbardziej popularne są bramy garażowe uchylne. Warto je zamontować wtedy, gdy podjazd jest znacznych rozmiarów ze względu na to, że potrzeba sporo miejsca przed garażem, by można było ją uchylić. W momencie otwierania bramy, jej dolna część wysuwa się na zewnątrz. Konstrukcje te są najczęściej wykonane ze stali, rzadziej z z wypełnieniem z litego drewna. Stalowe są dostępne w sprzedaży w wielu różnych wzorach. Można wyróżnić między innymi bramy z przetłoczeniami, czy z kasetonami.

Dla kogo brama rolowana

Znacznie mniej miejsca zajmują bramy rolowane, które mogą



[Budownictwo](#)

[Ogrodzenia i bramy](#)

[Polecane artykuły](#)

[Remont](#)

Najnowsze komentarze

Robert o [Jak zamontować bramę garażową?](#)

Piotr o [Jak zamontować bramę garażową?](#)

Kamil o [Folia malarska – najlepsze zabezpieczenie!](#)

Paweł o [Jaką bramę garażową wybrać?](#)

Paweł o [Jak zamontować bramę garażową?](#)

Nasze Social media



Fora internetowe

Proprietary + Confidential

→ X 🏠 📄 www.forumbudowlane.pl/okna-dachowe-fakro/co-wybrac-rolety-wewnetrzne-czy-markizy-zewnetrzne-t2958

(0 18) 4440 327

Dru
Początkujący
★

Posty: 10
Rejestracja: 27 wrz 2006, 13:28
Lokalizacja: Szczecin

autor: **Dru** » 03 paź 2006, 12:32

a w jaki sposób zaszuwa się markizę? Czy trzeba do tego otworzyć okno?

Cytuj

 **FAKRO**
Zaawansowany
★★★★★

Posty: 344
Rejestracja: 06 wrz 2006, 14:51
Lokalizacja: Nowy Sącz
Kontaktowanie: 

Markiza zewnętrzna FAKRO
autor: **FAKRO** » 03 paź 2006, 13:21

Tak, należy obrócić skrzydło okna o 180 stopni i specjalnym drążkiem z okrągłego profilu aluminiowego zciągnąć i zaczepić w dolnej części skrzydła. Markiza AMZ zawiera drążek w standardzie. Obsługa jest bardzo prosta.

Konsultant FAKRO
www.fakro.pl
info@fakro.pl

Cytuj

Dru
Początkujący
★

Posty: 10
Rejestracja: 27 wrz 2006, 13:28
Lokalizacja: Szczecin

autor: **Dru** » 04 paź 2006, 22:18

czy markiza jest dużo lepsza od wewnętrznej rolety w upalne lato? Chodzi mi o temperatury, które panowałyby w mieszkaniu w jednym i drugim przypadku. Czy ktoś robił jakieś testy, ile stopni Celsusza będzie w obu przypadkach w mieszkaniu przy przykładowej temperaturze na zewnątrz 30 st. C ?

Cytuj

Tytuły linków

Proprietary + Confidential

Karty
kredytowe



Karty
debetowe

Karta
kredytowa

Ofertę kart kredytowych znajdziesz [tutaj](#)

W naszej ofercie znajdziesz [karty kredytowe i debetowe](#)

Ranking w Google

```
graph TD; A[Ranking w Google] --> B[Optymalizacja witryny]; A --> C[Czynniki zewnętrzne];
```

Optymalizacja
witryny

Czynniki
zewnętrzne

Opis w wynikach wyszukiwania

Proprietary + Confidential

Restauracja Gniazdo - Grodzisk Mazowiecki

www.restauracjagniazdo.pl/ ▼

Strona Główna · Restauracja · Galeria · Hotel · Kontakt. Witamy w Restauracji Gniazdo ... Królewska 45, 05-827 Grodzisk Maz. Restauracja Gniazdo © 2016 ...

Ta strona była przez Ciebie odwiedzana 5 razy. Ostatnia wizyta: 13.05.16

Hotel Cyprus *** Grodzisk Mazowiecki- konferencje, restauracja, wesela

www.hotel-cyprus.pl/ ▼

Komfort na wysokim poziomie. 39 Pokoi, 5 sal Konferencyjnych, Restauracja. Hotel Cyprus to najlepszy wybór dla Gości grupowych oraz indywidualnych.

Ta strona była przez Ciebie odwiedzana 3 razy. Ostatnia wizyta: 13.05.16

Hotele - Katalog Firm - Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki - tu ...

www.grodzisk.pl/katalog-firm/przegladaj/133.html ▼

Informacje: Hotel posiada 39 pokoi jednoosobowych i dwuosobowych w sumie, czyli 71 miejsc noclegowych. Sala bankietowa na 340 miejsc siedzących, trzy ...

Hotel & Restauracja Grodzisk Mazowiecki - U Czarnów Hotel ...

www.uczwarnow.com/ ▼

Hotel & Restauracja Grodzisk Mazowiecki: Gospoda U Czarnów Hotel i Restauracja Grodzisk Mazowiecki, sala konferencyjna, catering. Zapraszamy!

Opis w wynikach wyszukiwania

Proprietary + Confidential

```
view-source:www.hotel-cyprus.pl

1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="pl">
3 <head>
4   <title>Hotel Cyprus *** Grodzisk Mazowiecki- konferencje, restauracja, wesela</title>
5   <meta charset="utf-8">
6   <meta name="description" content="Komfort na wysokim poziomie. 39 Pokoi, 5 sal Konferencyjnych, Restauracja. Hotel Cyprus to najlepszy wybór dla
  Gości grupowych oraz indywidualnych.">
7   <meta name="keywords" content="hotel Grodzisk Mazowiecki, konferencje Grodzisk Mazowiecki, nocleg Grodzisk Mazowiecki, restauracja Grodzisk
  Mazowiecki, Wesele Grodzisk Mazowiecki, Hotel Cyprus Grodzisk Mazowiecki, sala konferencyjna Grodzisk Mazowiecki, hotel okolice warszawy">
8   <link rel="shortcut icon" href="/grafika/favicon.ico" type="image/x-icon">
9   <link rel="icon" href="/grafika/favicon.ico" type="image/x-icon">
10  <!--[if lt IE 9]>
11    <script src="//oss.maxcdn.com/libs/html5shiv/3.7.0/html5shiv.js"></script>
12    <script src="//oss.maxcdn.com/libs/respond.js/1.4.2/respond.min.js"></script>
13  <![endif]-->
14  <meta id="viewport" name="viewport" content="width=device-width">
15  <meta name="robots" content="all">
16
17
18
19
```

Opis w wynikach wyszukiwania

Proprietary + Confidential

```
view-source:www.hotel-cyprus.pl

1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="pl">
3 <head>
4   <title>Hotel Cyprus *** Grodzisk Mazowiecki- konferencje, restauracja, wesela</title>
5   <meta charset="utf-8">
6   <meta name="description" content="Komfort na wysokim poziomie. 39 Pokoi, 5 sal Konferencyjnych, Restauracja. Hotel Cyprus to najlepszy wybór dla
  Gości grupowych oraz indywidualnych.">
7   <meta name="keywords" content="hotel Grodzisk Mazowiecki, konferencje Grodzisk Mazowiecki, nocleg Grodzisk Mazowiecki, restauracja Grodzisk
  Mazowiecki, Wesele Grodzisk Mazowiecki, Hotel Cyprus Grodzisk Mazowiecki, sala konferencyjna Grodzisk Mazowiecki, hotel okolice warszawy">
8   <link rel="shortcut icon" href="/grafika/favicon.ico" type="image/x-icon">
9   <link rel="icon" href="/grafika/favicon.ico" type="image/x-icon">
10  <!--[if lt IE 9]>
11    <script src="//oss.maxcdn.com/libs/html5shiv/3.7.0/html5shiv.js"></script>
12    <script src="//oss.maxcdn.com/libs/respond.js/1.4.2/respond.min.js"></script>
13  <![endif]-->
14  <meta id="viewport" name="viewport" content="width=device-width">
15  <meta name="robots" content="all">
16
17
18
19
```



MAIN MENU

Strona główna
Medycyna wschodnia

Akupunktura
Elektroakupunktura
Moksoterapia

Aurikuloterapia
Mezopunktura
Bańki lecznicze

Leczenie nerwic
Leczenie odchudzające
Diagnozowanie
Irydologia
Masaż

Światłopunktura
Światłoterapia

IRYDOLOGIA - ZASTOSOWANIE

[Drukuj E-mail](#)

Irydologia - metoda całościowej oceny stanu zdrowia na podstawie badania tęczówki oka.

Irydologia polega przede wszystkim na zlokalizowaniu objawów widocznych w tęczówce oka i dopasowaniu ich do odpowiedniej mapy schorzeń, aby bardzo szybko diagnozować choroby z równie wysoką skutecznością porównywalną do specjalistycznych badań.



Objawy irydologiczne widoczne podczas oglądania oka dzięki swojemu charakterowi i lokalizacji,

Pytania